

- Беру с собой многоразовую бутылку/кружку для воды
- Использую ланчбокс для еды вместо одноразовой упаковки и пакетов
- Выключаю свет, когда уйду в другую комнату/помещение
- Выключаю воду при чистке зубов и намыливании рук
- Наливаю в стакан ровно столько воды, сколько точно выпью
- Использую бумагу с двух сторон
- Не мусорю на улице / в школе
- Сортирую отходы дома / в школе
- Не покупаю лишнего: хорошенько размышляю о целесообразности покупки
- Использую шоперы и авоськи вместо пластиковых пакетов
- Бережно обращаюсь со своими вещами
- Если что-то сломалось, не выбрасываю сразу, а пытаюсь починить
- Рассказываю об экопривычках друзьям и родственникам

