



ИНСТИТУТ ОБУЧЕНИЯ  
ОБЩЕСТВА И РАЗВИТИЯ



65 ПЕРВЫЙ ПОЛЕТ  
НЕДЕЛЯ КОСМОСА  
В РОССИИ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ВОЕНМЕХ  
имени Д.Ф. УСТИНОВА



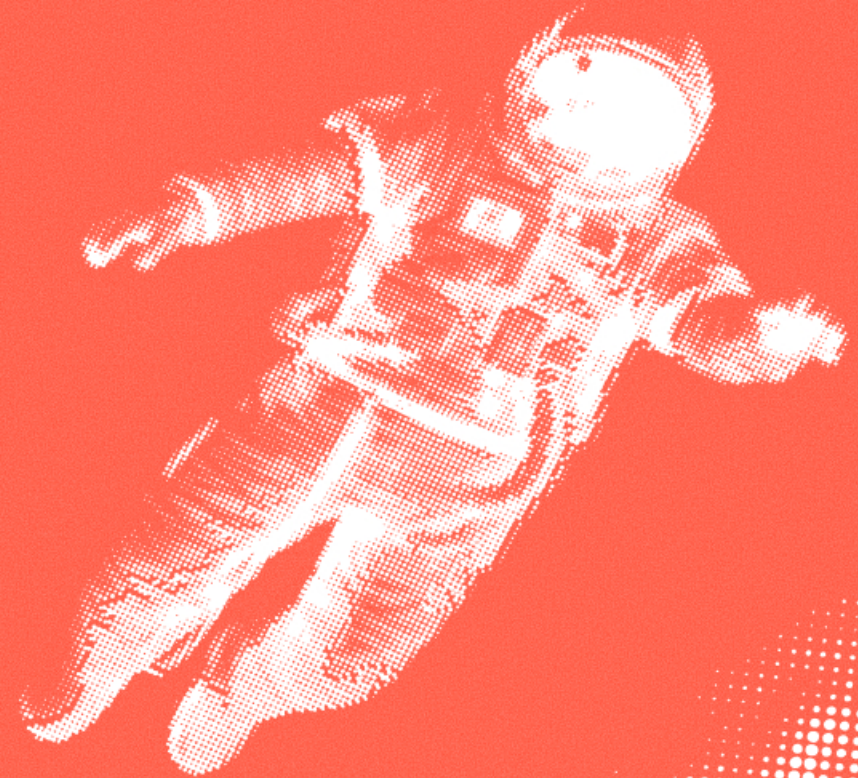
РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ



20  
26  
ГОДИЩИНА  
ПЕРВОГО ПОЛЕТА  
В КОСМОС

# 65 ЛЕТ ТРИУМФА

## КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ



созидательный труд

если прислушаться, даже в космосе можно услышать разговор о самом важном

10-11 классы

# КОСМИЧЕСКИЕ ДОСТИЖЕНИЯ РОССИИ И СССР



Первый искусственный спутник Земли	●	1957
Первый человек в космосе	●	Юрий Гагарин, 1961
Первая женщина-космонавт	●	Валентина Терешкова, 1963
Первый выход в открытый космос	●	Алексей Леонов, 1965
Первый луноход	●	«Луноход-1», 1970
Первая орбитальная станция	●	«Салют», 1971
Первая женщина в открытом космосе	●	Светлана Савицкая, 1984
Рекорд по длительности полета (438 суток)	●	Валерий Поляков, 1995
Первая многомодульная станция	●	«Мир», 1986
Рекорд по суммарному пребыванию в космосе (1111 суток)	●	Олег Кононенко, 2024





# ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ КОСМОНАВТИКИ В ЛИЦАХ



Константин  
Циолковский



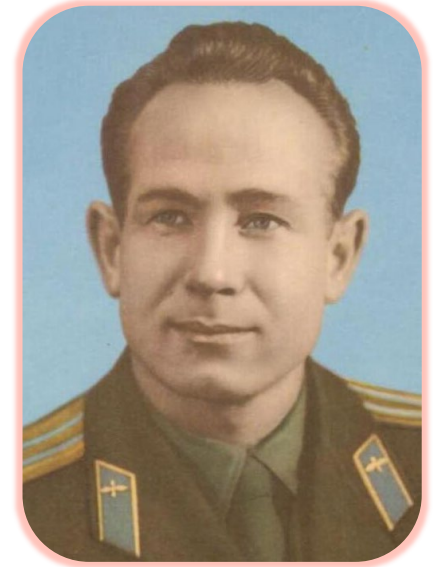
Сергей  
Королев



Юрий  
Гагарин



Валентина  
Терешкова



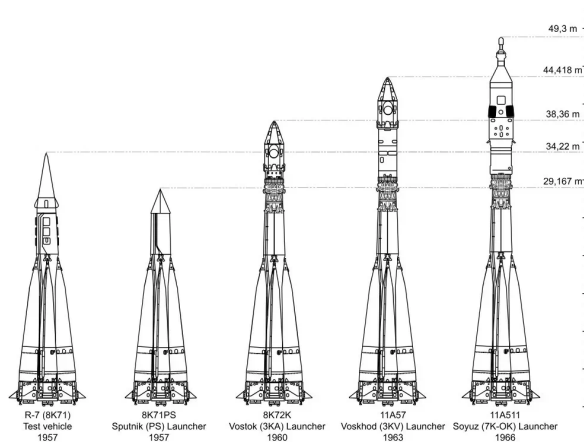
Алексей  
Леонов



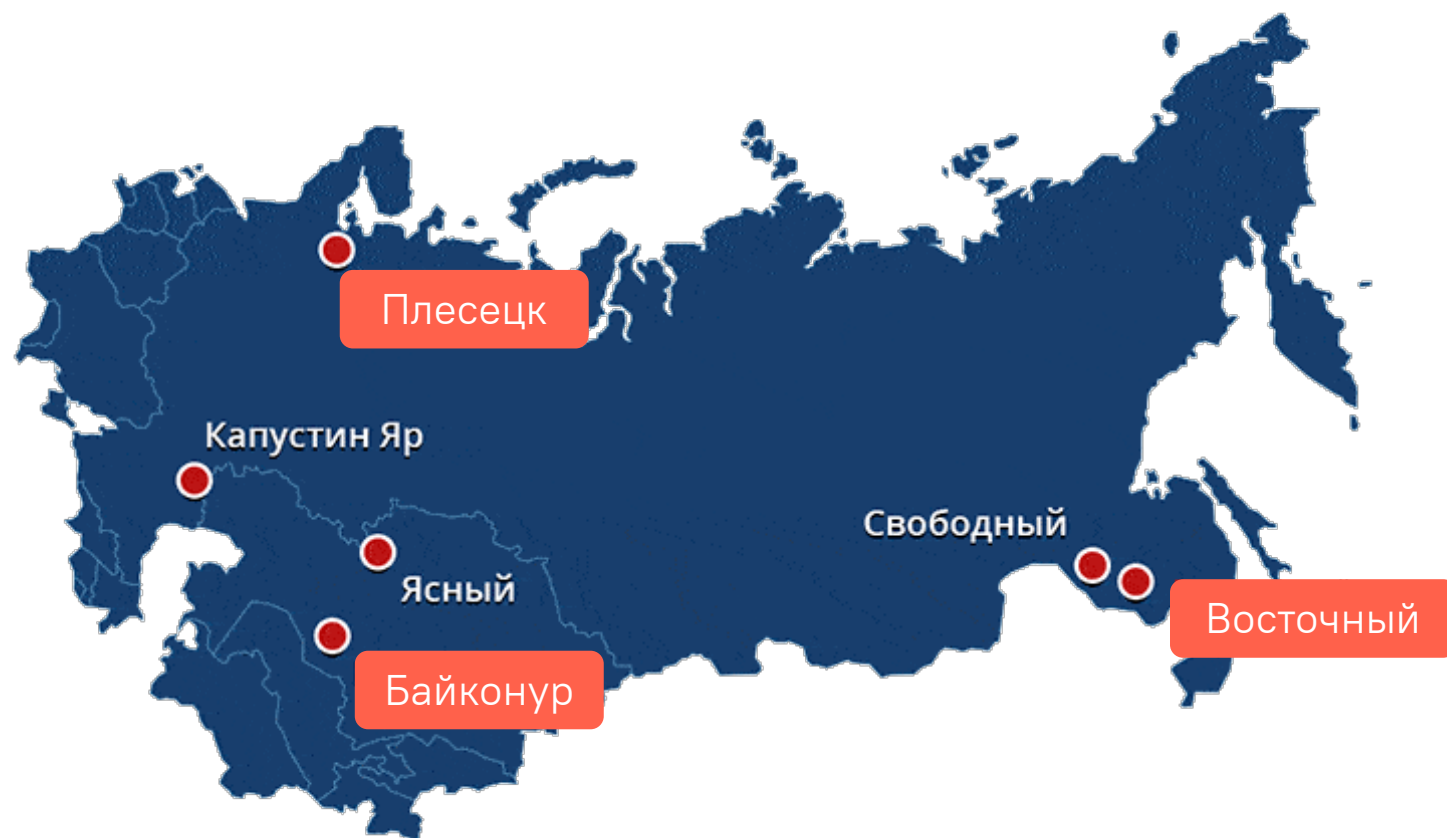
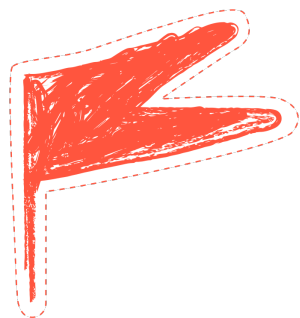


Покорение космоса невозможно без **эффективных, мощных, надежных двигателей.**

Они должны поднимать в космос ракету, преодолевая притяжение Земли, выводить на орбиту космические аппараты с космонавтами, грузами, исследовательской космической техникой — например, спутниками и зондами.



# ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ КОСМОДРОМЫ





# ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ В КОСМОНАВТЫ



## Требование

Гражданство

Возраст

Образование

Средний балл диплома

Профессиональный стаж

Зрение

Рост / размер обуви

Татуировки

## Условие

РФ

до 35 лет (на 31 декабря года отбора)

высшее (техническое, естественно-научное или медицинское)

не ниже 4,0

не менее 3 лет по специальности

не хуже -3 диоптрий

до 190 см / не более 46-го

не допускаются на открытых участках тела



# 65 ЛЕТ ТРИУМФА. 80 ЛЕТ КОСМИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ. КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ

Постразговор к занятию из цикла «Разговоры о важном»

## Сроки проведения

6 — 19 апреля 2026 года

## Формат

очный

дистанционный

### «Я сам / Я с командой / Я с семьей»

#### «Космический диктант»

Вам предлагается провести диктант специально к 65-летию первого полёта Юрия Гагарина в космос. В диктанте будут задания про историю освоения космоса, биографии космонавтов и работу Международной космической станции.

Провести его можно двумя способами:

- офлайн — прямо в классе или в актовом зале школы
- онлайн — через интернет, используя удобные интерактивные платформы

Диктант могут провести классные руководители, советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, а также сами ребята.

Материалы диктанта  
(будут доступны не позднее 25.03.2026)

### «Я с командой / Я с семьей»

#### Настольная игра «Кто я?»

Организуйте настольную игру «Кто я?» — весёлый способ узнать больше о космосе!

Правила простые: каждый участник вытягивает карточку и пытается угадать, что на ней написано — но задавать можно только такие вопросы, на которые отвечают «Да» или «Нет». Звучит просто? Попробуйте сами!

Формат может быть реализован советниками директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями совместно с обучающимися, педагогами в качестве тематической перемены, а также самими ребятами вместе с семьей и друзьями.



Материалы  
настольной игры

### «Я с командой / Я с семьей»

#### Флешмоб «Космическое ГТО»

Вместе с учителем физкультуры или семьей проведи флешмоб «Космическое ГТО» — и проверь, готов ли ты к отбору в отряд космонавтов!

Каждый участник выбирает один из нормативов физической подготовки, которые сдают настоящие кандидаты в космонавты, и выполняет его. Главное — подойти к этому ответственно: убедись, что у всех участников есть допуск врача и нет противопоказаний, и не забывай о правилах безопасности!



Список физических упражнений  
(рекомендуем выполнить 1, 3, 4, 5, 6, 9, 10)

### «Я с командой»

#### Мастер-класс «Космический талисман»

Стань настоящим наставником для малышей — проведи творческий мастер-класс «Космический талисман» для участников программы «Орлята России»!

Космонавты по традиции берут на борт станции маленькую игрушку-талисман, которая приносит удачу в полёте. На мастер-классе каждый может придумать и создать свой собственный талисман — такой, который взял бы с собой в космическое путешествие!



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ  
ДЕТСТВА, СЕМЬИ  
И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ

# ЗНАЕШЬ, КАК СДЕЛАТЬ ВИДЕОАНОНСЫ К ЗАНЯТИЯМ ЕЩЁ ЛУЧШЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ? ПРИНИМАЙ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» И СТАНОВИСЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ СОЗДАТЕЛЕЙ

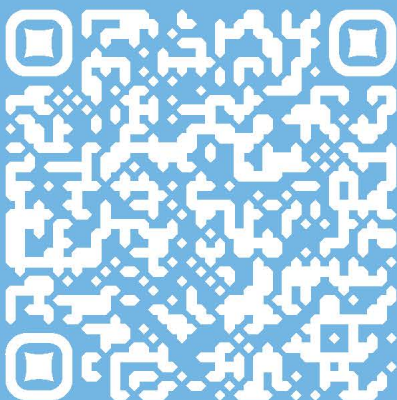
◆ **ПОДАЙ ЗАЯВКУ  
ДО 30 АПРЕЛЯ 2026**

Ждем твой видеоанонс

◆ **1 ИЮНЯ  
2026 ГОДА**

Торжественное награждение  
победителей в Москве

К участию приглашаются школьники и студенты СПО: команды класса/актива, медиацентры, индивидуальные участники



\* Подробные условия, сроки и требования описаны в Положении об организации и проведении на сайте Премии.

