

Проверочный тест по ОБЖ 8 класс «Безопасный туризм»

1. Определите истинное высказывание о туристическом походе.

- А) Значительное число людей предпочитают тихий спокойный отдых;
- Б) Малоподвижный образ жизни отрицательно сказывается на состоянии человека;
- В) Туризм нужен только специалистам.

2. Трудности, возникающие в походе по независящим от туриста обстоятельствам – это?

- А) Субъективные;
- Б) Объективные;
- В) Когнитивные.

3. Выберите все правильные варианты ответа. К объективным трудностям относятся?

- А) Метеорологические условия;
- Б) Переправы через водотоки;
- В) Недостаточный опыт руководителя;
- Г) Недостаточная физическая и техническая подготовка туристов;
- Д) Конфликт среди участников туристической группы;
- Е) Характер подстилающей поверхности.

4. Соотнесите виды опасностей с различными заболеваниями (например: 1-А, 2-Б и т. д.) .

Опасности:

- 1. Неблагоприятные метеорологические условия;
- 2. Отличный от привычного режим дня и питания;
- 3. Укусы насекомых.

Возможные заболевания:

- А) Клещевой энцефалит;
- Б) Гастрит;
- В) Простудные заболевания.

5. Укажите правильные действия туристов при преодолении препятствий:

- а) двигаться по лесу по одному;
- б) Если нет тропы, идти ускоренным шагом, чтобы быстрее пройти участок пути;
- в) Идущие впереди должны предупреждать об опасностях

6 . Укажите места где НЕ рекомендуется организовывать бивак, не менее 3 – примеров.

7. Если заблудился, нужно выходить к ручью или реке и идти вниз по течению, т.к.:

- А) вода необходима для питья;
- Б) можно ловить рыбу;
- В) можно выйти к поселению людей.

8. При движении зимой по льду замёрзших рек необходимо:

- А) идти осторожно плотной группой;
- Б) снять лыжи и двигаться пешком;
- В) увеличить интервал между членами группы, приготовить верёвку и расстегнуть крепления лыж;
- Г) в случае необходимости лечь на лёд и передвигаться по-пластунски.

9. Выберите из предложенных вариантов требования, предъявляемые к месту разведения костра:

- А) необходимо найти хорошо проветриваемую поляну;
- Б) место разведения костра должно быть не далее десяти метров от источника воды;

- В) необходимо найти поляну, защищённую от ветра;
- Г) в ненастную погоду надо разводить костёр под деревом, крона которого должна превышать основание костра на шесть метров;
- Д) место разведения костра необходимо очистить от травы, листьев, неглубокого снега;
- Е) место разведения костра должно быть обложено камнем;
- Ж) место разведения костра должно быть обложено поленьями.

10. Как правильно разводить костёр. Пронумеруйте действия в нужном порядке (например: 1-Д, 2-Б, 3-А и т. д.)

- А) положить на почву растопку;
- Б) на растопку положить ветки;
- В) поджечь костёр двумя- тремя спичками;
- Г) приготовить растопку и дрова;
- Д) сверху веток положить поленья, дрова;
- Е) соблюдать правила пожарной безопасности.

11. Лекарственное растение, используемое в качестве кровоостанавливающего средства:

- А) крапива;
- Б) смородина;
- В) подорожник;
- Г) берёза.

12. Ядовитые ягоды:

- А) клюква;
- Б) малина;
- В) волчье лыко.

13. Ядовитые грибы при длительном кипячении:

- А) становятся пригодны в пищу;
- Б) теряют половину своего яда;
- В) остаются опасными.

14. Первая помощь при отравлении грибами основана на:

- А) принятии дозы снотворного;
- Б) введении противовоспалительной сыворотки;
- В) промывании желудка;
- Г) измерении температуры тела.

15. Лесные клещи являются:

- А) переносчиками опасного конского бешенства;
- Б) клещевого энцефалита;
- В) малярии.

16. Лесные клещи активны:

- А) в любое время суток;
- Б) только утром;
- В) только днём;
- Г) только вечером.

17. Чтобы предохранить себя и окружающих вас людей от поражения клещевым энцефалитом, нужно:

- А) сделать прививку;
- Б) чаще осматривать тело и одежду и снимать прицепившихся клещей;
- В) не обращать на клещей никакого внимания.

18. Для каких целей при оказании первой медицинской помощи не используется марганцево-кислый калий (марганцовка):

- А) наружно в водных растворах для промывания горла;
- Б) для промывания ран;
- В) в водных растворах для промывания желудка;
- Г) протирать кожу от укусов комаров и клещей.

19. Для каких целей используется йод:

- А) для обработки кожи вокруг раны;
- Б) для обработки всей поверхности раны при сильном загрязнении;
- В) для обработки ожогов, вызванных щелочью.

20. Назначение активированного угля:

- А) при болях в животе;
- Б) высокой температуре тела;
- В) при желудочном отравлении.

21. Назначение нашатырного спирта (раствора аммиака 10 %):

- А) для обработки ран;
- Б) согревающего компресса;
- В) вдыхание при обмороке или отравлении угарным газом.

22. Перекись водорода нужна для:

- А) защиты от пчёл, ос, шершней;
- Б) для очистки ран;
- В) защиты от комаров и мошки.