**БАСКЕТБОЛ**

мяч

**Х** – игрок

передвижение игрока без мяча

ведение мяча

бросок в корзину

фишка-ориентир

**7. Условные обозначения**

**Программа испытаний**

**1**

**3**

**2**

**Старрт**

**5**

**4**

**6**

Участник находится на линии штрафного броска. По сигналу участник первым мячом выполняет штрафной бросок → после попадания мяча в корзину или касания мяча дужки кольца или щита, он разворачивается и бежит ко второму мячу (в случае, если мяч не долетел до дужки кольца, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать ко второму мячу) → выполняет штрафной бросок вторым мячом и после попадания мяча в корзину или касания мяча дужки кольца или щита → бежит к третьему мячу (в случае, если мяч не долетел до дужки кольца, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к третьему мячу) → участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 1, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 2, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 3, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. → После прохождения фишки-ориентира № 3 ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита → подбирает мяч → разворачивается и ведет мяч к фишке-ориентиру № 4 → обводит фишку-ориентир № 4 с правой стороны правой рукой → фишку-ориентир № 5 с левой стороны левой рукой → фишку-ориентир № 6 с правой стороны правой рукой → ведет мяч к другому щиту и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита.

ШТРАФЫ:

1. За непопадание мяча в корзину +3 сек.
2. Заступ за линию штрафного броска +1 сек.
3. Необегание фишки- ориентира +1 сек.
4. Касание фишки- ориентира +1 сек.
5. Сбитая фишка-ориентир +1 сек.
6. Двойное ведение +1 сек.
7. Пробежка +1 сек.
8. Пронос мяча +1 сек.
9. Неправильная смена рук+1 сек.

**Информация для судей по баскетболу**

***Оборудование для баскетбола***

1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.
2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
3. Шесть фишек-ориентиров и десять баскетбольных мячей М7.
4. Расстояние между фишками №1,2,3 и № 4,5,6 по 3 метра, фишки №1 и №4 располагаются на расстоянии 4-х м от лицевых линий и 2-х м от боковых линий; фишки №2 и №5 располагается на расстоянии 4-х м от боковых линий.
5. Мячи №1 и №2 расположены на линиях штрафных бросков; мяч №3 расположен на пересечении лицевой линии и боковой линии трапеции. Дополнительные семь мячей используются при разминке.

ИСПЫТАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ

**Руководство испытаниями**

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

* + главного судьи по баскетболу;
  + судьи на площадке;
  + секретаря.

**Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **10** сек) или не допущен к испытаниям.

**Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, район/город и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в **5** сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

**Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

* + - поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
    - неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

**Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.